

Engagement für mehr Bewegung

Der Verein „Volksschule in Bewegung“ bietet Konkretes für die sportliche Betätigung von Kindern an. Zehn Schulprojekte werden derzeit betreut.

„Seit vier Jahren bietet unser Verein unter dem Motto ‚Spaß am Sport, an der Bewegung und am Spiel‘ Kindern in ganz Osttirol eine Fülle an Bewegungsmöglichkeiten in der Freizeit an“, berichtet Vereinsobmann Hans Schmuck aus Nußdorf-Debant. Unter der Leitung von pädagogisch und fachlich kompetenten Betreuern setzt der Verein sportlich vielseitige (polysportive) Schwerpunkte – Turnen, Haltungs- und Bewegungsförderung mit Koordination und Kräftigungsübungen, Spiele mit Spaß, Ballspielarten wie Handball, Fußball, Tennis,

Badminton, spezielle Übungsarten wie Bouldern und Klettern, Wirbelsäulengymnastik, Life-Kinetik, TRX-Übungen, Wald-Pädagogik, Frisbee, Tanz, Eislaufen, Skifahren, Inline-Skating, Schwimmen oder Radfahren.

Da diese Übungen alle in der Gruppe durchgeführt werden, rückt auch die persönliche Entwicklung und das Erlernen von sozialem Verhalten in den Vordergrund. „Bewegung, Spiel und Sport können erheblich dazu beitragen, ein positives Klassen- und Schulklima zu schaffen“, ist Schmuck überzeugt.

150 Kinder in zehn Projekten

„Mit dem bisher Erreichten sind wir recht zufrieden, denn wir betreuen derzeit zehn Schulprojekte mit sieben verschiedenen Trainern. Es ist uns gelungen, fast 150 Kinder zu begeistern, die in den Schulprojekten im Lienzer Talboden, im Oberland und im Iseltal ihren Bewegungsdrang ausleben können“, erklärt der Obmann. Einmal pro Woche wird den Schülern getrennt nach der 1./2. und 3./4. Schulstufe die Gelegenheit geboten, zusätzliche Sportstunden zu nüt-

zen. Die Einheiten werden an Tagen durchgeführt, an denen auch Unterricht stattfindet. Der Kostenbeitrag pro Semester beträgt 50 € für rund 15 Einheiten. Als Gegenleistung erhält jeder Teilnehmer einen Fußball bei der Erstanmeldung und ein Sportleibchen pro Schuljahr.

Breite Unterstützung

Die Projekte werden auch von der Bezirksschulbehörde (BSI OSR Elisabeth Bachler), den Gemeinden mit ihren Volksschulen und mittlerweile auch vom Allgemeinen Sportverband Österreichs in Zusammenarbeit mit dem Bundesministerium für Unterricht und Kunst unterstützt. Bundesministerium und ASVÖ betraute den Verein auch mit der Ausführung des Projektes „Kinder gesund bewegen“ in den Volksschulen Nußdorf, Obertilliach und Schlaiten. „Dabei konnten wir 40 ‚Gratis-Übungsstunden‘ an diesen Projektschulen ausführen, die vom Ministerium finanziert wurden“, so Schmuck. Weiters erhielt der Verein die Möglichkeit, in der NMS Nußdorf-Debant und in der VS Süd Lienz im Zuge der Nachmittagsbetreuung den Schulkindern einmal pro Woche eine Sportstunde anzubieten. „Dankenswerterweise haben die Stadtgemeinde Lienz und der Verband NMS Nußdorf-Debant als Schulerhalter die finanziellen Mittel für diese Projekte zur Verfügung gestellt, sodass den Eltern der betreuten Kinder keine zusätzlichen Kosten erwachsen sind“, betont Schmuck. FriSch 123152



Die Firma Hervis, mit Filialleiter Hermann Niederegger, stellt den sportlichen Kindern Bälle, Trinkflaschen und Sportleibchen zur Verfügung. Foto: FriSch