

Bewegung für mehr Bewegung

ALLE FÜR EINES. Experten & Studien lassen keinen Zweifel offen: Die tägliche Turnstunde muss her. Und das sofort. TEXT: M. Behr

Erkläre mir und ich veresse, zeige mir und ich erinnere mich, lass es mich tun und ich verstehe.“ Der chinesische Universalgelehrte Konfuzius, unbestrittenweise ein überdurchschnittlich helles Köpfchen, wusste schon vor 2.500 Jahren: Wenn alle Sinne angeregt werden, lernt es sich besser. Warum hierzulande der Frontalunterricht nach wie vor fröhliche Urständ feiert, bleibt ein gut gehütetes Geheimnis. Ebenso mysteriös: die Reduzierung der Schul-Turnstunden wider besseren Wissens. Denn bei all jenen, die es wissen wollen, türmen sich die Studien, die eine positive Korrelation zwischen mehr Bewegung und

mehr Lernerfolg attestieren. Oder, simpler ausgedrückt: mehr Sport, mehr Grips.

Krise als Chance. Nur eine Erkenntnis, von der sich die Bundes-Sportorganisation leiten ließ, als sie vor elf Wochen die viel beachtete Initiative „Eine Unterschrift kann Kinder bewegen“ mit dem Ziel der täglichen Turnstunde auf den Weg brachte. Noch stärker im Fokus: die gesundheitspolitischen Folgewirkungen einer Bewegungsoffensive in Schulen und Kindergärten – weniger Fettleibigkeit, weniger Zivilisationskrankheiten, eine Entlastung für das Sozialsystem, mehr Chancen, Jugendliche von Drogen und Alkohol fernzuhalten, eine effektivere Talentesich-

Das jetzige Motto, Lernen oder Sport, macht unsere Kinder krank.“

P. Kleinmann fordert die Einführung der täglichen Turnstunde.



Klares Bekenntnis. Das BSO-Präsidium freut sich über bislang 100.290 (Stand: Sonntag abend) Unterschriften.

ung und ein größeres Reservoir, um Talente für den Spitzensport abzustauben. Um Salti nulli à la London 2012 künftig weitestgehend ausschließen zu können. Der Flop bei den Sommerspielen war es schließlich, der den Weg für die Initiative für die tägliche Bewegungseinheit bereitete. Ein

Vorstoß, dem sich bisher alle 183 Nationalratsabgeordneten, die sechs Parlamentsparteien (die die Bundesregierung aufforderten, das Vorhaben legislativ umzusetzen), alle Dach- und Fachverbände sowie rund 100.290 Menschen per Unterschrift (www.turnstunde.at) angeschlossen haben.

Alarmsignale. Der Status quo ist alarmierend genug: Nur mehr 28 Prozent der Kinder und Jugendlichen betreiben Sport, fast ebenso viele sind übergewichtig oder adipös. 70 Prozent der übergewichtigen Jugendlichen weisen dieses Merkmal auch als Erwachsene auf. Nur 20 Prozent der Heran-

wachsenden erfüllen die Bewegungsempfehlungen von 60 Minuten täglich. Mit allen Konsequenzen für das ohnehin schwer zu finanzierende Gesundheitssystem. Umso erstaunlicher, wie viel Energie dafür aufgewendet wird, die tägliche Turnstunde als nicht umsetzbar >>

ÖSTERREICHISCHE TOP-ATLETEN ÜBER DIE TÄGLICHE TURNSTUNDE



Franz Schiemer
Fußball

„Wer hier mit Mehrkosten argumentiert, verkennet, dass Bewegung dem Gesundheitssystem langfristig viel Geld erspart. Je mehr Kinder sich früh bewegen, desto aktiver sind sie als Erwachsene.“



Manfred Pranger
Ski Alpin

„Ich komme aus dem Sport, habe bald zwei schulpflichtige Kinder, bin daher ein klarer Befürworter. Wenn dir Bewegung in jungen Jahren vermittelt wird, kannst du ein Leben lang darauf zurückgreifen.“



Bernhard Eisel
Radsport

„Alles, was in Schulen an Sport angeboten wird, finde ich gut. Turnen ist das Wichtigste, aber es müssen auch Übungen sein, die Spaß machen. Es geht darum, den Kindern wieder Freude am Sport zu geben.“



Matthias Trattnig
Eishockey

„Bewegung ist essenziell. Wenn der Körper gesund ist, geht's auch dem Geist besser. Ich hab's bei mir gesehen. Ich hatte Probleme, im Unterricht ruhig zu sitzen. Nach dem Turnen ist das Lernen leichter gefallen.“



Beate Schrott
Leichtathletik

„In meiner Schulzeit wurden die Schulstunden radikal gekürzt. Das hat weh getan. Zumal eine Klassenkameradin von 6 Monaten Chile vollfit zurückkam und von der täglichen Turnstunde schwärmte.“



Daniela Iraschko
Skispringen

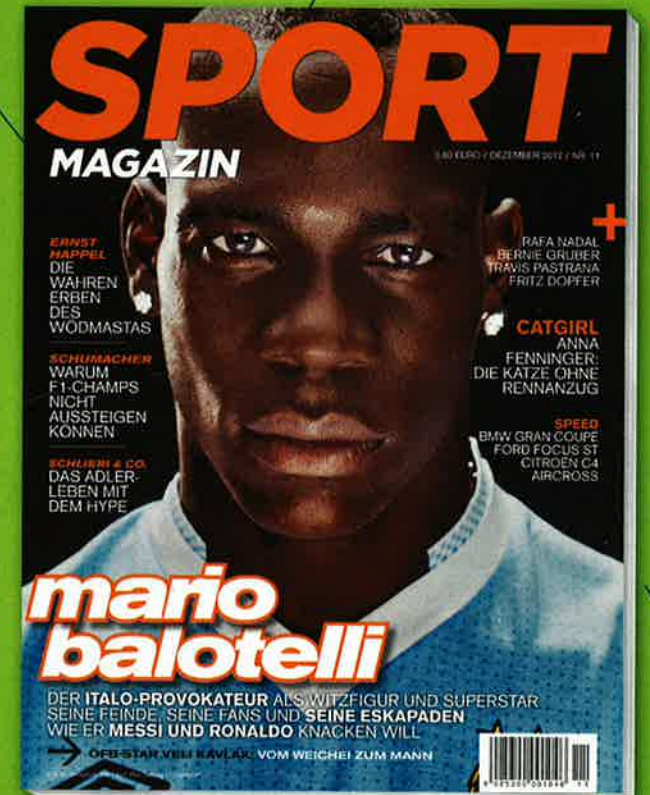
„Die Fettleibigkeit bei Kindern wird zunehmend zum Problem. Es wäre wichtig, dass unsportliche Kids Spaß an der Bewegung finden. Die tägliche, qualitativ hochwertige Turnstunde wäre deshalb genial.“

Die schönsten Seiten des Sports!

Echtes Insider-Wissen aus der internationalen Sportwelt.

Bilder, die man sonst nirgends zu sehen kriegt.

Sportmagazin - jeden Monat neu!



Die beste Taktik: 11 Magazine um nur 35,- bestellen! www.magazinshop.at/sportmagazin



Aktuelle Ausgabe mit 64 Seiten Freeride-Special

Noch mehr Sportmagazin auf sport10.at